



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

02.01.2008 [提防假基督！]

「那否認父和子的，這人便是假基督。」 (若一 2:23)

今日聖言：

若一 2:22-28

詠 98

若 1:19-28



GHIRLANDAIO, Domenico Birth of St John the Baptist 1486-90 Fresco Cappella Tornabuoni, Santa Maria Novella, Florence

默想：聖若望宗徒在書信中提醒信友提防假基督——那些否認耶穌為默西亞，否認聖父和聖子，及傳揚邪道的人。要辨別這些假基督，我們須依賴聖神的恩寵，擦亮自己的心、耳和目。此外，也須祈求天主的指引，免我們陷於誘惑而加入假基督的行列。

行動：在新一年的開始，盼望聖神充滿我的心，對主的教訓溫故知新，做個真正的基督徒，祂所愛的子女。